Table 2 – Consort Rating

|  |  |
| --- | --- |
| **REFERENCE**  | **CONSORT RATING** |
| **PHYSICAL INTERVENTION** |
| ***Cameron et al.*****2013** | 22/25 |
| ***Cesari et al.*****2015** | 16/25 |
| ***Giné-Garriga et al.*****2010** | 22/25 |
| ***Tarazona-Santabalbina et al.*****2016** | 21/25 |
| ***Langlois et al.*****2012** | 16/25 |
| ***Zhang et al*****2014** | 21/25 |
| **PHYSICAL AND NUTRITIONAL INTERVENTIONS** |
| ***Tze Pin et al.*****2015** | 22/25 |
| ***Chan et al.*****2012** | 22/25 |